



# ВНИМАНИЕ - КЛЕЩИ!



## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ УКУС?

- Клещ опасен в весенне-летний период;
- Клещи наиболее активны утром и вечером;
- Любят затенённые влажные места с густым подлеском;
- Находятся вблизи троп, по которым ходят животные;
- Обитают в тех местах, где пасётся скот, есть вырубки;
- В жару и дождь клещи прячутся и не нападают.

## СИМПТОМЫ ДЛЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ!

### Если после укуса:

- Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса;
- Поднялась температура;
- Появилась ломота в мышцах и суставах,
- Появилась светобоязнь;
- Появилась сыпь на теле;

**Немедленно обратитесь к врачу**

**103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ!**

## ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ

- Надевайте для походов в лес одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястью рук;
- Надевайте одежду светлых оттенков (клещ на ней более заметен);
- На голову надевайте головной убор, плотно прилегающий к голове (платок следует заправлять под воротник);
- Пользуйтесь репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело;
- Не срывайте веток и не оттягивать их;
- После прогулки обязательно осмотрите себя и ребёнка.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

