

**ПЛАН**  
работы студенческого спортивного клуба  
ГАПОУ СО «Ревдинский многопрофильный техникум»  
на 2023 - 2024 учебный год

**Цель деятельности Студенческого спортивного клуба:** развития и популяризации студенческого спорта, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха обучающихся техникума.

**Задачи деятельности Студенческого спортивного клуба:**

- 1) вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- 2) организация физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья или обучающимися, имеющими нарушения здоровья;
- 3) участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- 4) формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- 5) вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- 6) оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд техникума в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- 7) развитие и укрепление связей со студенческими и молодежными спортивными организациями России и с международными студенческими спортивными организациями.

№ п/п	Мероприятие, по направлениям деятельности	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1. Организационное</b>			
1.	Выборы физоргов в учебных группах, ответственных за организацию группы для участия в спортивных мероприятиях	Сентябрь 2023	руководитель физвоспитания ССК «РМТ» Кураторы групп
2.	Создание и утверждение состава Совета ССК «РМТ»	Сентябрь 2023	руководитель физвоспитания ССК «РМТ»
3.	Разработка и утверждение календарного плана работы ССК на 2023- 2024 уч. год	Сентябрь 2023	руководитель физвоспитания ССК «РМТ»
4.	Организация и проведение заседаний Совета ССК «РМТ»	1 раз в месяц	руководитель физвоспитания ССК «РМТ»
5.	Актуализация и размещение информации на официальном сайте техникума в разделе «Студенческий спортивный клуб»	По мере поступления информации	руководитель физвоспитания ССК «РМТ»

6.	Подготовка и публикация материалов в группе ВК и Телеграм-канала РМТ о деятельности «Студенческий спортивный клуб»	По результатам проведенных мероприятий	руководитель физвоспитания ССК «РМТ», администраторы группы ВК и Телеграм-канала РМТ
<b>2. Организация работы спортивных секций</b>			
7.	Составление расписания занятий секции ОФП «Здоровым быть здорово!»	Август, 2023	Руководитель СКК, заведующая учебной частью
8.	Формирование состава участников СКК «РМТ»	Сентябрь, 2023	Руководитель СКК, преподаватели физкультуры, кураторы, педагог-организатор
9.	Формирование приказов по зачислению. Занесение данных в систему ПФДО	Сентябрь, 2023	Зам. директора по УВР
10.	Организация и проведение занятий в секции ОФП «Здоровым быть здорово!»	В течение учебного года в соответствии с расписанием занятий	Руководитель спортивного клуба, педагог-организатор
11.	Участие студентов в спортивных соревнованиях по Календарному плану	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба, педагог-организатор,
12.	Подготовка участников соревнований, включенным в спартакиаду техникума	В соответствии с Календарным планом	Руководитель СКК, преподаватели физкультуры, педагог-организатор
13.	Мероприятие по правилам техники безопасности, охране труда и предупреждению травматизма занятиях, в том числе физической культуры	Сентябрь, (при проведении соревнований)	Руководитель физвоспитания, преподаватели физкультуры
14.	Контроль за реализацией программы секции ОФП «Здоровым быть здорово!»	Постоянно, в течение года	Руководитель СКК, зам. директора по УВР
<b>3. Информационно-методическое</b>			
15.	Инструктаж кураторов учебных групп и преподавателей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Август, 2023	Руководитель физвоспитания
16.	Тематические беседы в группах о режиме дня обучающихся	Сентябрь 2023	Кураторы групп

17.	Размещение информационных, методических материалов в прямом доступе на ПК в читальном зале об организации работы, направленной на формирование культуры здорового образа жизни, необходимости занятиями физической культурой	постоянно	Заместитель директора по УВР, заведующий библиотекой
18.	Оформление и пополнение стенда СКК «РМТ» «Здоровым быть здорово!» в спортивном зале и фойе 1 этажа учебного корпуса	В течение учебного года	Руководитель СКК, преподаватели физкультуры, педагог-организатор
<b>4. Внеурочная спортивная работа в техникуме</b>			
19.	Туристический слет для студентов 1 курса (Посвящение в студенты)	Сентябрь, 2023	Руководитель СКК
20.	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	Сентябрь, 2023	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
21.	Спортивное шоу спортсменов выпускников образовательной организации (посвященное ДНЮ СПО)	Октябрь, 2023	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
22.	РОУП-СКИППИНГ (соревнования на скакалках с участием желающих ГО Ревда)	Ноябрь, 2023	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
23.	Соревнования по гиревым видам спорта	Декабрь, 2023	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
24.	«Новогодний ПИНГ ПОНГ» (соревнования по настольному теннису)	Декабрь, 2023	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
25.	Веселые старты «Татьянин день» (зимние забавы для студентов на улице)	Январь, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
26.	Многоборье среди юношей (подтягивание, отжимание, пресс, гиря)	Февраль, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
27.	Лазерный биатлон (соревнования среди студентов 1-3 курсов)	Февраль, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры

28.	Смешанная лыжная эстафета между курсами (закрытие зимнего сезона)	Март, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
29.	Лазерный биатлон (для СПО ГО Ревда)	Март, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
30.	Традиционный легкоатлетический пробег к Вечному огню (к памятнику Героям-СУМЗовцам)	Май, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
31.	Смешанная легкоатлетическая эстафета (соревнования среди студентов 1-3 курсов)	Май, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
32.	Областные студенческие соревнования по сдаче норм ГТО	Май, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
33.	Заключительный футбольный матч (товарищеская встреча по футболу между сборными 1 и 4 курсов)	Июнь, 2024	Руководитель СКК, преподаватель физкультуры
<b>5. Работа с родителями студентов</b>			
34.	Тематические выступления на общих и групповых родительских собраниях о деятельности СКК «РМТ» и результатах деятельности по формированию ЗОЖ студентов	По плану воспитательной работы	Руководитель СКК, заместитель директора по УВР
35.	Информирование родителей об участии студентов в спортивных соревнованиях различного уровня (размещение информации в ВКонтакте, родительских чатах)	В течение года	Руководитель СКК, кураторы учебных групп
36.	Размещение информации о деятельности СКК «РМТ» и достижениях студентов в родительских чатах в соц. сетях	В течение года	Руководитель СКК, Кураторы учебных групп
<b>6. Участие в соревнованиях различного уровня</b>			
37.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные соревнования</li> <li>- «Мужеству будем верны!»</li> <li>- «Русский характер»</li> <li>- «Учись побеждать!»</li> <li>- «Дартс»</li> <li>- Спортивный фестиваль</li> <li>- Спартакиада СПО</li> <li>- Олимпиада по истории спорта</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Октябрь, 2023</li> <li>Октябрь, 2023</li> <li>Ноябрь, 2023</li> <li>Декабрь, 2023</li> <li>Декабрь, 2023</li> <li>По плану 30</li> </ul>	Руководитель СКК