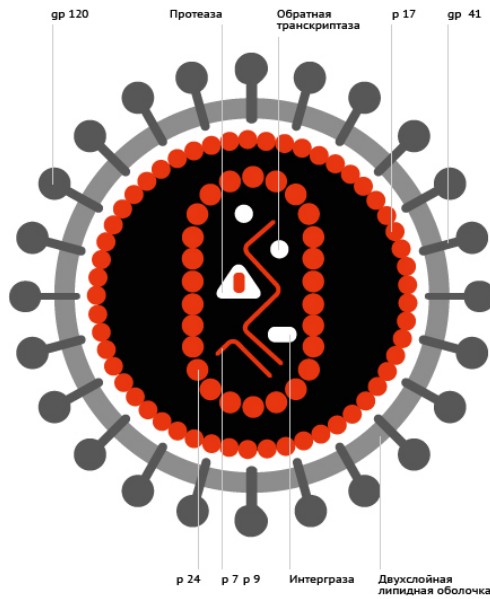


# ВИЧ-инфекция и СПИД: предупрежден – значит вооружен

Симптомы, распространение и предохранение

## Вирус иммунодефицита в сечении



## Не следует путать ВИЧ и СПИД



Вирус иммунодефицита человека



Заболевание, синдром приобретённого иммунодефицита, вызываемый ВИЧ

### Диагностику ВИЧ можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

■ Кабинет анонимного обследования на ВИЧ (при городской поликлинике № 4). Адрес: 8-я ул. Соколиной Горы, д. 15, корп. 3, тел.: (495) 366-26-70, (495) 365-06-01  
 ■ Кабинет профилактики ВИЧ (при поликлинике № 19). Адрес: ул. Рабочая, д. 34, 1-й этаж, тел. (495) 278-52-87  
 ■ Кабинет тестирования (при поликлинике № 134). Адрес: ул. Верхние Поля, д. 34, корп. 4, 2-й этаж, каб. 243, тел.: (495) 654-99-82, (495) 654-99-80  
 ■ Кабинет анонимного обследования на ВИЧ (при поликлинике № 113).

Адрес: Новоясеневский пр-т, д. 24, корп. 2, каб. 111, тел. (495) 472-66-01 (доб. 23)  
 ■ Кабинет профилактики ВИЧ (при поликлинике № 12). Адрес: ул. Академика Комарова, д. 5, корп. 1, тел. (495) 619-37-52  
 ■ Кабинет анонимного обследования на ВИЧ (при филиале поликлиники № 151). Адрес: пр-д Донелайтиса, д. 21, тел. (495) 497-79-76  
 ■ Кабинет профилактики ВИЧ (при поликлинике № 40, ЗАО). Адрес: ул. Кременчугская, д. 7, корп. 1, 1-й этаж, тел. (495) 445-50-65



### Нельзя заразиться ВИЧ через:

- укусы комаров и большинства насекомых
- воздух
- рукопожатие (при отсутствии открытых повреждений кожи)
- поцелуев (любой, но при отсутствии кровоточащих повреждений и трещин на губах и в полости рта)
- посуду
- одежду
- пользование ванной, туалетом, плавательным бассейном и т. п.



### Можно заразиться ВИЧ через:

- незащищённый половой акт
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
- переливание крови, инъекции и т. п.



### Симптомы

- Лихорадка более 1 месяца
- Диарея более 1 месяца
- Необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- Затяжные пневмонии
- Постоянный кашель
- Затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- Сепсис
- Увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- Подострый энцефалит



### Что происходит после попадания ВИЧ в организм человека

- Вирус ослабляет иммунную систему
- Поражаются клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4)
- Организм теряет способность к защите от инфекций
- Развивается одно или несколько серьезных заболеваний



Несмотря на то, что вирус передаётся от матери к ребенку во время беременности или периода лактации, современная медицина позволяет ВИЧ-положительной матери родить здорового ребенка



25–90 дней  
 Время, которое требуется попавшему в кровь человека вирусу для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат



10–12 лет  
 Время, в течение которого вирус может существовать в организме человека бессимптомно



На сегодняшний день в мире нет лекарства от СПИДа, однако существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям