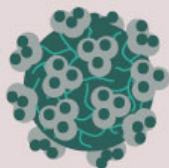


# Что нужно знать о ВИЧ?

## ОТКРЫТИЕ

Вирус иммунодефицита человека независимо друг от друга открыли в двух лабораториях: Институте Пастера во Франции и Национальном институте рака в США



Люк Монтанье – один из ученых, открывших вирус

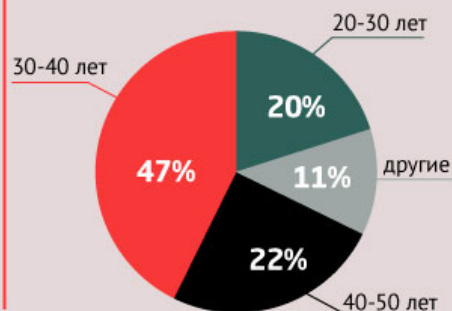
## СТАТИСТИКА ПО ВИЧ В РОССИИ

В 2017 г. в стране проживает свыше **940** тысяч россиян с ВИЧ-инфекцией. Каждый день **200** человек инфицируются ВИЧ.



## ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

В России распределение вируса по возрасту складывается следующим образом:



**ВСЕ БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ ИНФИЦИРУЮТСЯ ВИЧ ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ**

## КАК УЗНАТЬ О ЗАРАЖЕНИИ

Единственный способ точно узнать свой ВИЧ-статус – **сдать анализ крови**. Это можно сделать бесплатно в центрах по борьбе со СПИДом и в обычных поликлиниках. Для профилактики можно сдать анализ однократно. Сегодня есть и варианты экспресс-диагностики.



## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

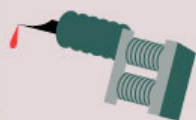
Методов защиты от передачи ВИЧ-инфекции несколько:



● Отказ от беспорядочных и незащищенных половых контактов



● Использование презервативов (это миф, что вирус может проходить через поры латекса, т.к. он перемещается в капле жидкости, которая не может проникать через них)



● Посещение проверенных тату-салонов, где используется стерильное оборудование

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В:



● Больницах



● Стоматологических клиник

Инструменты здесь проходят дезинфекцию и стерилизацию в сухожаровых шкафах или автоклавах.

## ПРЕДЛАГАЕМАЯ ТЕРАПИЯ

**ВАЖНО:** Сегодня ВИЧ-инфекция – управляемое заболевание. Человек с положительным статусом может жить обычной жизнью долгие годы и иметь семью и детей.



Контролировать и сдерживать развитие инфекции, предотвращая ее превращение в СПИД, помогает современная антиретровирусная терапия (АРТ). В России она бесплатна. Принимая препараты по предложенной схеме всю жизнь без перерывов можно сдерживать вирус в организме в неактивном режиме.

по данным Роспотребнадзора