

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики

-  1. Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.
-  2. Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.
-  3. У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
-  4. Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.
-  5. Стал плохо спать или наоборот, пытается проспаться целый день.
-  6. У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.
-  7. У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.
-  8. В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.
-  9. Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.
-  10. Его практически перестали интересовать старые увлечения.
-  11. Без серьезных причин уволился с работы.
-  12. У него появились новые жаргонные слова.
-  13. Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.
-  14. Его перестала интересовать семья и ее проблемы.
-  15. У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи.

Что делать?

-  1. Не впадать в панику.
-  2. Не читать мораль.
-  3. Сходить на консультацию для родственников наркоманов в наркологический диспансер, чтобы обсудить со специалистами, какую стратегию поведения вам лучше выбрать.
-  4. Не жалеть наркомана.
-  5. Не пытаться лечить наркомана на дому. «Чудо-капельницы» могут снять состояние «ломки», но избавление от зависимости — сложный и многоэтапный процесс.
-  6. Если наркозависимый берет у вас деньги, перекрыть финансовые потоки.
-  7. Помочь близкому дойти до специалиста.

От пристрастия к наркотикам избавиться сложно, но вовремя проявленная настойчивость и твердость помогут наркоману вовремя начать лечение



Источник: <http://www.takzdorovo.ru>

