

**Министерство общего и профессионального образования  
Свердловской области  
ГАПОУ СО «Ревдинский многопрофильный техникум»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАПОУ СО «РМТ»  
\_\_\_\_\_ В.С. Моисеев

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

образовательной программы среднего профессионального образования -  
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности  
22.02.01 Metallургия черных металлов  
на базе основного общего образования

Согласована  
методической цикловой комиссией  
Протокол № \_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Принята  
методическим советом  
Протокол № \_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Составитель: Щукин А.В., преподаватель-организатор ОБЖ.

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 22.02.01 Metallургия черных металлов (базовый уровень).

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 22.02.01 Металлургия черных металлов.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:  
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» способствует формированию следующие общих и профессиональных компетенций:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к

ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ПК 1.1. Осуществлять технологические операции по производству черных металлов.

ПК 1.2. Использовать системы автоматического управления технологическим процессом.

ПК 1.3. Эксплуатировать технологическое и подъемно-транспортное оборудование, обеспечивающее процесс производства черных металлов.

ПК 1.4. Анализировать качество сырья и готовой продукции.

ПК 2.1. Планировать и организовывать собственную деятельность, работу подразделения, смены, участка, бригады, коллектива исполнителей.

ПК 3.1. Принимать участие в разработке новых технологий и технологических процессов.

ПК 3.2. Участвовать в обеспечении и оценке экономической эффективности.

#### **1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка – 102 часа, в т.ч.

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 68 часов, из них

практические занятия – 48 часов

Самостоятельная работа – 34 часа

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	102
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
практические занятия	48
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>		<b>12</b>		
<b>Тема 1. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание</b>			
	1.1	Инструктаж. Ведение. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. (2)	6	2,3
	1.2	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.(4)		
	1.3	Первая доврачебная помощь при клинической смерти, коме, потере сознания.(6)		
	<b>Лабораторные работы</b>			
	1.			
	2.			
	<b>Практические занятия</b>		6	
	1.	Практическое оказание первой медицинской помощи при ранениях (наложение повязок).(8)		
	2.	Способы прижатия артерии. Наложение жгута.(10)		
3.	Способы переноски пострадавшего.(12)			
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>				
1. Подготовка информации, написание реферата, подготовка презентации по теме «Инфекционные заболевания».				
2. Подготовка информации, написание реферата, подготовка презентации по теме «Виды ранений».				
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>8</b>		
<b>Тема 2. Оружие массового поражения и система</b>	<b>Содержание</b>			
	1.	Чрезвычайные ситуации военного времени. Оружие массового поражения и их поражающие факторы. (14)	4	2,3

защиты Гражданской обороны	2.	Мероприятия по защите населения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.(16)		
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1.	Расчет дозы облучения и времени нахождения в радиоактивной зараженной местности с учетом коэффициента ослабления и коэффициентом половинного ослабления .(18)		
2.	Надевание ГП-5 и ОЗК (по нормативам)(20)	2		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>				
Подготовка информации, написание рефератов, представление презентаций по теме: 1. Действия взрыва, зажигательные смеси 2. Ударная воздушная волна, световое излучение, защита 3. Радиационное излучение, проникающая радиация 4. Электромагнитное излучение, защита 5. Химическое заражение, защита 6. Биологическое заражение, защита				
Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Раздел 3. Основы военной службы</b>		<b>48</b>	
	<b>Содержание</b>			
	1.	Организационная структура Вооруженных Сил. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. (22)	4	2
	2.	Как стать офицером Российской армии.(24)		
	<b>Лабораторные работы</b>			
	<b>Практические занятия.</b> Определение звания военнослужащих(26)		2	
2.1				
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>				

	<p>Подготовка информации, написание рефератов, представление презентаций по теме:  Современная армия России.  Дни воинской славы России.  Воинская служба по контракту.  Сухопутные войска России.  Военно-воздушные силы.  Военно-морской флот.  Ракетные войска стратегического назначения.  Войска воздушно-космической обороны.  Воздушно-десантные войска.</p>		
<b>Тема 4. Тактическая подготовка</b>	<b>Содержание</b>	6	
	1. Выживание солдата в различных условиях. Месторасположение, виды укрытий. Добыча воды, обеззараживание. Виды костров, добыча огня.(28)		2,3
	2. Добыча пищи. Ядовитые насекомые и растения. Топография, движение по карте, определение азимута без компаса. Сигналы бедствия. Сигналы управления. (30)		
	3. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Правила безопасности при организации стрельбы.(32)		
	<b>Практические занятия</b>	18	
	1. 1. Определение стороны света (34) 2.Определение азимута по циферблату часов(36) 3 Движение по азимуту без компаса.(38) 4.Добыча огня различными способами.(42) 5.Определения расстояния.(44) 6.Определение высоты объекта.(46) 7.Действия по сигналам управления. (48) 8.Вязание узлов.(50)		

	<b>Практические занятия</b> 1. Основы стрельбы, определение ведущего глаза.(52) 2. Освоение правильной изготовления для стрельбы.(54) 3. Тренировка на прицеливание.(56) 4. Специальные стрелковые упражнения для овладения спускового крючка.(58) 5. Основы меткого выстрела, контроль за дыханием.(60) 6. Поправки на боковой ветер и упреждение для стрельбы из стрелкового оружия.(62) 7. Разборка (сборка) АК-74 (макет)(64) 8. Практическая стрельба из пневматической винтовки (66)	18	
<b>Дифференцированный зачет</b>		2	
	<b>Всего</b>	68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»:

- комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, инструкции к лабораторным и практическим работам);
- наглядные пособия (плакаты по символам воинской части, званиям, и др.);
- аптечка первой помощи, средства индивидуальной защиты;
- пневматические винтовки;
- манекен-тренажер для реанимационных мероприятий.

Технические средства обучения: ноутбук; мультимедиапроектор, экран; электронные образовательные ресурсы.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО/Э. А. Арустамов и др., 2013
2. Хван Т. А., Хван П. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО, 2013

**Дополнительные источники:**

1. Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2004.
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму».
3. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
4. Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2003.
5. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
6. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
7. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
3. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2000.
4. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
5. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
<p><b>Умения:</b>            организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;            предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;            использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;            применять первичные средства пожаротушения;            ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;            применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;            владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;            оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Наблюдение и анализ результатов            Тестирование, собеседование            Устная, письменная оценка знаний, умений по результатам текущего контроля            Дифференцированный зачет</p>
<p><b>Знания:</b>            принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;            основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;            основы военной службы и обороны государства;            задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;            меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;            организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;            основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;            область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;            порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Наблюдение и анализ результатов            Тестирование, собеседование            Устная, письменная оценка знаний, умений по результатам текущего контроля            Дифференцированный зачет</p>